

سورة مَرَمَل

مکی ۲۰ آیه

به نام خدا که رحمتش بی اندازه است و مهربانی اش همیشگی

ای جامه بر خود پیچیده! (۱) همه شب‌ها را مگر اندکی که میسر نیست [برای نافلة شب] برخیز! (۲) نصف همه ساعات شب را به عبادت اختصاص ده! یا اندکی از نصف کم کن! (۳) یا [مقداری] بر نصف بیفزای! و قرآن را آرام و شمرده بخوان! (۴) یقیناً ما سخنی سنگین را به تو القاء خواهیم کرد (۵) مسلماً شب‌خیزی [برای تهجد] استوارتر، و از جهت سخن [گفتن با خداوند] پایدارتر است (۶) همانا تو را در روز تلاشی طولانی‌تر است، (۷) نام پروردگارت را یاد کن! و همه وجودت را به سوی او بدار! (۸) همان‌که پروردگار مشرق و مغرب است و هیچ معبودی جز او نیست، پس او را کارساز خود انتخاب کن! (۹) و نسبت به آنچه بر ضد تو می‌گویند شکیبیا باش! و از آنان به شیوه‌ای پسندیده دوری کن! (۱۰) مرا با منکران توانگر واگذار! و به آنان اندکی مهلت ده! (۱۱) بی‌تردید نزد ما زنجیرهای گران و آتشی شعله‌ور است (۱۲) و نیز غذایی گلوگیر و عذابی دردناک (۱۳) در روزی که زمین و کوه‌ها به لرزه درآیند، و کوه‌ها به‌صورت توده‌هایی از شن روان گردند (۱۴) ما پیامبری که گواه بر شماست به‌سویتان فرستادیم، همان‌گونه که به‌سوی فرعون رسولی گسیل داشتیم (۱۵) ولی فرعون از آن رسول نافرمانی کرد، در نتیجه او را به عذابی سخت و سنگین دچار ساختیم (۱۶) اگر [امروز] منکر [حقایق] شوید پس چگونه خود را از [عذاب] روزی که کودکان را پیر می‌کند حفظ می‌کنید؟! (۱۷) آسمان به سبب شدت کوبندگی آن [روز] می‌شکافد، همانا وعده خدا شدنی است (۱۸) به‌راستی این قرآن مایه تذکر است، پس هرکس می‌خواهد راهی به‌سوی پروردگارش انتخاب کند (۱۹)

پروردگارت آگاه است که تو و گروهی از کسانی که همراه تو آمدن نزدیک به دوسوم از شب، و [گاهی] نیمی از آن، و [زمانی] یکسومش را [برای تهجد] برمی‌خیزید، خداوند شب و روز را دقیق و منظم اندازه‌گیری می‌کند، و برای او مشخص است که شما نمی‌توانید به اندازه‌گیری دقیق شب برسید، بنابراین [اندازه‌گیری دقیق را] به شما بخشید، پس آنچه از قرآن برای شما آسان است بخوانید! او می‌داند که به‌زودی برخی از شما بیمار می‌شوند، و گروهی برای بدست آوردن رزق خداوند در زمین سفر می‌کنند، و بعضی در راه خدا می‌جنگند، نهایتاً آنچه از قرآن برای شما آسان است قرائت کنید! و نماز را [با شرایط ویژه‌اش] برپادارید، و زکات بپردازید! و برای [جلب خشنودی] خدا [به نیازمندان] وامی نیکو دهید! و آنچه از عمل خیر برای خود پیش می‌فرستید آن را نزد خداوند نیکوتر و با پاداشی بزرگ‌تر می‌یابید، از خداوند آموزش بخواید؛ زیرا خداوند بسیار آموزنده و مهربان است (۲۰)

سورة مُدَّثِّر

مکی ۵۶ آیه

به نام خدا که رحمتش بی‌اندازه است و مهربانی‌اش همیشگی

ای جامه بر خود پیچیده! (۱) برخیز و هشدار ده! (۲) و پروردگارت را بزرگ بشمار! (۳) و جامه‌ات را پاکیزه بدار! (۴) و از ناپاکی دوری کن! (۵) منت مگذار در حالی که عملت را بزرگ به حساب می‌آوری (۶) بخاطر پروردگارت شکیباش! (۷) چون در صور بدمند (۸) آن روز، روز بسیار سختی است (۹) [هرگز] بر کافران آسان نیست (۱۰) مرا با کسی که او را تنها آفریدم واگذار! (۱۱) و برایش ثروتی همواره در حال زیادشدن قرار دادم (۱۲) و فرزندان که [نزدش] حاضرند (۱۳) و چنان که باید [امکانات] برایش آماده کردم (۱۴) باز هم حرص می‌زند که [بر آن] بیفزایم (۱۵) چنین نیست [که به آرزوهایش برسد]، او همواره دشمن آیات ماست (۱۶) به‌زودی او را به بالا رفتن از گردنه عذابی بسیار سخت مجبور می‌کنم (۱۷)